

令和8年度

参加無料

雇用保険求職活動実績認定

オンライン
(Zoom)開催



女性のための職場復帰・再就職準備セミナー

私らしい キャリアデザイン のために

これからの
わたしに
できること。



仕事と家庭を
両立したい



自分らしい
キャリアを
見つけたい



もう一度
社会とつながり
たい

基礎編

令和8年 **11月25日** 水 10:00～12:00

私らしいキャリアで、
理想の働き方を考える

- 今まで気づけなかった自分の強みに気づき、理想のキャリアを見つけます。

応用編

令和8年 **12月9日** 水 10:00～12:00

心も体も社会も幸せになる
ライフキャリアデザイン

- 時代や働き方の変化を知って、私らしいキャリアをデザインします。

両日とも参加すると、より理解が深まります。(どちらか1日のみの参加も可能です)

講師

椋山女学園大学 ライフデザインカレッジディレクター
公認心理師/1級キャリアコンサルティング技能士
稲葉 直子氏

女性の再就職支援やキャリア形成支援に15年以上携わる。
現在は学生・社会人のキャリア支援やリカレント教育、企業の人材育成支援に
従事し、「自分らしく心豊かに働く・生きる」ための実践的なヒントを伝えている。



◆開催概要(各回共通)

対象 出産・育児などで離職して、
再就職を考えている女性

定員 25名/回 開催方法 **オンライン**
(Zoomによる受講※)

※通信料は受講者負担です。Zoomの準備内容については事前にご案内します。
受講中はカメラをオンにしてください。

オンライン働き方相談会 セミナー実施後続けて参加可!

ママ・ジョブ・あいち専任カウンセラーと個別に相談できます。

①12:00～ ②13:00～ (各回2名、1人50分)

※その他の日時も申し込み可能。セミナー申し込み時にご予約ください。



お申込方法

今すぐ
申込!

参加をご希望の方は、
右の二次元コードから



お問い合わせ



ママ・ジョブ・あいち

女性働き手創出支援事業 公益財団法人 愛知県労働協会

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4-4-38 ウィンクあいち(愛知県産業労働センター)17階

E-Mail aichi-mamasapo@ray.ocn.ne.jp

URL <https://famifure.pref.aichi.jp/womens-support/>

TEL 052-485-6996

ご利用時間 月～金/9:30～18:00(祝日等の休日及び年末年始を除く)

※お申込み頂きました個人情報(氏名・住所等)は、お問い合わせや案内文書の送付、返信、本人確認のためのみに使わせて頂きます。これらの目的以外には、一切使用しません。(協会個人情報保護規程第4条に基づき取り扱います。)



再就職の情報を
LINEで配信!

今すぐ
登録!



本事業は愛知県が公益財団法人愛知県労働協会に委託して実施しています。