

気持ちの動きと上手に付き合う

感情
マネジメント

就職活動等で揺れ動く感情を理解し、
前向きに行動するための
基本的な感情マネジメント法を学びましょう。

第1回

令和8年

11月25日(水)

受付開始日/
10月23日(金)

お申込みはこちら▶



第2回

令和9年

1月27日(水)

受付開始日/
12月25日(金)

お申込みはこちら▶



講師

はぐくみサポートゆめたまご代表

稲垣 真紀子氏

幼稚園、保育園勤務を経て、2018年「未来と夢をはぐくむ子育て・人育て」をテーマに、はぐくみサポートゆめたまごを開設。

アンガーマネジメントおよびコミュニケーション心理学理論を用いた教育研修をはじめ、生涯教育、企業団体研修まで幅広いニーズに対応。個別サポートにも力を入れている。

アンガーマネジメントコンサルタント。メンタルキャリアカウンセラー。



時間 【各回】午後2時00分～午後4時00分

会場 西三河総合庁舎 7階 701会議室
岡崎市明大寺本町1-4

対象 再就職希望者等

受講料 無料 定員 各回20名

お申込み
方法

上記、受付開始日の午前9時30分より受付を開始 いたします。

上記の二次元コードよりインターネットでお申し込みください。電話または直接窓口でのお申し込みもできます。
(受講日・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・受講証明書交付希望有無が必要となります。)お
問
合
せ
先

公益財団法人 愛知県労働協会 就労支援・情報グループ

〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目4-38 ウィンクあいち17階

お問合せ受付時間 月～金/9:30～18:00 (祝日等の休日・年末年始を除く)

TEL:052-485-7156

E-mail:syuro@ailabor.or.jp https://ailabor.or.jp/support/

※受講申し込み頂きました個人情報、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認のためのみに使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。



【主催】公益財団法人 愛知県労働協会

【後援】愛知県・愛知労働局