

心を穏やかに整える メンタルケア

心の負担を軽減し、再就職に向けた前向きな気持ちを育む
メンタルケアを学びましょう。

第1回

令和8年

12月7日(月)

受付開始日/
11月6日(金)

お申込みはこちら▶



第2回

令和9年

2月24日(水)

受付開始日/
1月22日(金)

お申込みはこちら▶



時 間

【各回】

午後2時00分～午後4時00分

会 場

愛知県産業労働センター
(ウインクあいち)17階

あいち労働総合支援フロア セミナールーム

対 象

再就職希望者等

受講料

無料

定 員

各回20名

講 師

株式会社教育デザインラボ
フローリッシュ社労士事務所

代表取締役
社会保険労務士／公認心理師

新美 智美氏



商社人事部に15年在籍し、労務管理から採用・教育人事、制度の企画立案まで、人事業務全般を経験した。現在は、ハラスメント問題・メンタルヘルス対策に強い社労士として、多くの企業からの相談を受けたり、セミナー講師、コンサルティングを行っている。特にセミナー講師については「丁寧でわかりやすい」「ワークが多く面白く学べた」等、参加者から好評を得ている。

お申込み
方法

上記、受付開始日の午前9時30分より受付を開始 いたします。

上記の二次元コードよりインターネットでお申し込みください。電話または直接窓口でのお申し込みもできます。
(受講日・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・受講証明書交付希望有無が必要となります。)

お
問
合
せ
先

公益財団法人 愛知県労働協会 就労支援・情報グループ

〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目4-38 ウインクあいち17階

お問合せ受付時間 月～金／9:30～18:00 (祝日等の休日・年末年始を除く)

TEL: 052-485-7156

E-mail: syuro@ailabor.or.jp

https://ailabor.or.jp/support/

※受講申し込み頂きました個人情報は、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認のためのみに使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。



【主催】公益財団法人 愛知県労働協会

【後援】愛知県・愛知労働局