

就職活動への不安を
安心に変える学生
の
参加も可in
豊橋

心の整え方

穏やかな自分で
いるためのヒント受講料
無料

働くことを見据える中で感じる不安や感情の揺れを適切に受け止め、落ち着いて前に進むための心の整え方を学びましょう。

感情のコントロールは就職後にも必要なスキルです。是非ご参加ください。

令和8年

8月27日(木)

受付開始日 7月27日(月)



お申込みはこちら

講師

はぐくみサポートゆめたまご

代表 稲垣 真紀子 氏



<プロフィール>

幼稚園、保育園勤務を経て、2018年「未来と夢をはぐくむ子育て・人育て」をテーマに、はぐくみサポートゆめたまごを開設。アンガーマネジメントおよびコミュニケーション心理学理論を用いた教育研修をはじめ、生涯教育、企業団体研修まで幅広いニーズに対応。個別サポートにも力を入れている。アンガーマネジメントコンサルタント。メンタルキャリアカウンセラー。

時間 午後2時00分～午後4時00分

会場 愛知県東三河総合庁舎 2階 大会議室
(豊橋市八町通5-4)

対象 再就職希望者、学生等

定員 各回20名

お申込み
方法

上記、受付開始日の午前9時30分より受付を開始いたします。

上記の二次元コードよりインターネットでお申し込みください。電話または直接窓口でのお申し込みもできます。(受講日・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・受講証明書交付希望有無が必要となります。)

お
問
合
せ
先

キャリアサポートセンターあいち(就労支援・情報発信)

〒450-0002 名古屋市東区名駅四丁目4-38 ウィンクあいち17階

お問合せ受付時間 月～金/9:30～18:00(祝日等の休日・年末年始を除く)

TEL: 052-485-7156

E-mail: syuro@ailabor.or.jp <https://ailabor.or.jp/support/>

※受講申し込み頂きました個人情報、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認のためのみに使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。

