

# 自己分析から始まる 新しい働き方講座

セカンドキャリアを積むために、自分はどんな働き方が合うのか、したいのか、新しい分野への挑戦も含めて自己分析から始めましょう。



開催日 | 第1回 10月27日(金)  
令和5年

受付開始日 / 9月27日(水) →



第2回 1月29日(月)  
令和6年

受付開始日 / 12月25日(月) →



※年末のお休みのため

## 講師

国家資格  
キャリアコンサルタント

伊東 貴子氏



トヨタ自動車(株)にて接遇・庶務を担当。退職後は、現在までフリーアナウンサーとして司会業に従事。4年間、JARTIC道路交通情報アナウンサーの経験を持つ。専門学校でコミュニケーション講座を行ったことをきっかけに、2010年より講師業を開始。キャリアコンサルタント資格を取得。現在、大学にてキャリアデザイン講座、秘書検定などの資格講座を担当。企業分野では新人・中堅社員対象のビジネスマナー・社会人基礎力・メンタルヘルスの講座を実施。また、愛知労働局主催の就労支援セミナーとして求職者向けに、就職活動のすすめ方・応募書類作成・面接対策・中高年の働き方講座を行っている。就職相談では、求職者の悩みを傾聴し、理想とする働き方ができるよう共に考えることを意識している。

時間 各回 午後2時00分～午後4時00分

対象 55歳以上の高齢者

会場 愛知県産業労働センター(ウインクあいち) 17階  
あいち労働総合支援フロア セミナールーム

定員 各回 20名 受講料 無料

## お申し込み方法

上記、受付開始日の午前9時30分より受付を開始いたします。

上記のQRコードよりインターネットでお申し込みください。電話または直接窓口でのお申し込みもできます。(受講日・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・受講証明書交付希望有無が必要となります。)

※天災、災害により受付または開催が中止もしくは延期になる場合があります。

## お問合せ先

公益財団法人 愛知県労働協会  
就労支援グループ

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4丁目4-38 ウインクあいち17階

TEL:052-485-7156 E-mail:syuro@ailabor.or.jp

<https://ailabor.or.jp/shurou/>

※受講申し込み頂きました個人情報は、お問い合わせや案内文章の送付、返信、本人確認のためのみに使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。

