



相手の心を見抜き 心を動かす



コーチングセミナー

コーチングとは、「人がよりよく生きるための支援を行うこと」です。相手が思い描く「ありたい姿」に向かって、本来持っている能力や可能性を最大限に発揮し、目標を達成できるよう導くためのコミュニケーション技術を指します。
本セミナーでは、心理学の理論である交流分析(TA)を取り入れ、ワークショップ形式で実践的に学びます。



日時

令和8年 **11月25日(水)**
10:00～17:00

会場

ウインクあいち（愛知県産業労働センター）
あいち労働総合支援フロア（17階）セミナールーム
名古屋市中村区名駅四丁目4-38

受講料

12,000円/名（消費税込）

講師

ファイン・メンタルカラー研究所
代表

藤本 梨恵子 氏



講師著書 シリーズ17万部突破ベストセラー

「なぜか好かれる人がやっている100の習慣」
「なぜかうまくいく人の気遣い100の習慣」
「いつもよりラクに生きられる50の習慣」



お申込み・講座詳細はこちらから

ホームページ (<https://ailabor.or.jp/rodo/>)
又は、左記二次元コードよりお申しください。

はたらくネットあいち セミナー

検索

※後日、受講証・資格請求書等をお送り致します。お申し込み後2週間を過ぎても届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

※お申込み頂きました個人情報（氏名・住所等）は、お問い合わせや案内文書の送付、返信、本人確認のために使わせて頂きます。これらの目的以外には、一切使用しません。
（協会個人情報保護規程第4条に基づき取り扱います。）

受講対象

- コーチング技術を学びたい方
- 部下の指導に携わる方
- コミュニケーション・スキルを高めたい方 など

講義内容

- コーチング&交流分析(TA)について
- 目標設定の重要性について
- 「Do (やり方)」よりも「Be(あり方)」が大切
- 対話関係のセルフチェック
- エコグラムによるタイプ別コミュニケーション
- 人生態度から自己理解・他者理解を深める
- 普段のコミュニケーションを振り返る

【お問合せ】キャリアサポートセンターあいち（労働教育）
（公益財団法人 愛知県労働協会）

☎052-485-7154 ✉bunka@ailabor.or.jp

🌐<https://ailabor.or.jp/rodo/>



LINE公式アカウント

各種セミナー・講座の
申込受付開始情報をお届け！



メールマガジン

各種セミナー・講座の
定期的な開催情報・
リマインド情報をお届け！



【主催】公益財団法人 愛知県労働協会 【後援】愛知県・愛知県労働者福祉協議会