

# 部下の立ち直り力を 引き出す 上司の関わり方

状況に応じた支え方と、  
成長を促す育て方を学ぶ

人は誰でも、失敗を含むさまざまな経験を通して成長していきます。  
しかし、部下が落ち込んでいる時に、上司としてどのように関わればよいのか悩むことはないでしょうか。  
本セミナーでは、人が立ち直るまでの「3つの段階」を理解し、それぞれの場面で効果的な支え方や  
声のかけ方を具体的に学びます。

日時 令和8年 **10月16日(金)**  
10:00～17:00

会場 **ウイングあいち**（愛知県産業労働センター）  
あいち労働総合支援フロア（17階）セミナールーム  
名古屋市守区中村区名駅四丁目4-38

受講料 **12,000**円/名（消費税込）

講師 リベル  
代表  
**近藤 ひろえ** 氏



■講師プロフィール／産業カウンセラー／キャリア・コンサルタント／電話対応技能検定指導者  
「わかりやすい」「現場ですぐに使える」研修で、企業・自治体・公共団体、大学など多様な現場を  
支援。メンタルヘルスやコミュニケーションを中心に、働く人の心と行動に寄り添うプログラムで、  
多くの現場から継続的な依頼を受けている。リアルな事例とすぐに試したくなる工夫が詰まった  
研修は、受講者から高い満足度と効果を得ている。



お申込み・講座詳細はこちらから

ホームページ (<https://ailabor.or.jp/rodo/>)  
又は、左記二次元コードよりお申込ください。

はたらくネットあいち セミナー 検索

※後日、受講証・選考請求書等をお送り致します。お申し込み後2週間を過ぎても届かない場合は、お手数ですが  
ご連絡ください。

※お申込み頂きました個人情報（氏名・住所等）は、お問合わせや案内文書の送付、返信、本人確認のためのみに  
使わせて頂きます。これらの目的以外には、一切使用しません。  
（協会個人情報保護規程第4条に基づき取り扱います。）

受講  
対象

中堅社員・リーダー・  
管理者の方、  
テーマに関心を  
お持ちの方など

## 講義内容

### 1 失敗を乗り越え、成長に繋げる力

- 1.レジリエンスとは何か  
⇒ 失敗を乗り越え、成長に繋げる力
- 2.レジリエンスを育てるメリット

### 2 人が立ち直っていくプロセスを理解する

- 1.人が立ち直っていくプロセス
- 2.各段階での部下の特徴を知る

### 3 普段の関わりで信頼関係を育てる

- 1.自己イメージの重要性
- 2.肯定的な自己イメージを育てる関わり方

### 4 段階別・部下の回復力を支える関わり方

- 1.【精神的に揺らいでいる段階】感情を受け止め、  
安心をつくる
- 2.【立ち直る段階】自分でできることを見つける支援
- 3.【経験を学びにする段階】経験を次に活かす問いかけ

### 5 まとめ

【お問合せ】キャリアサポートセンターあいち（労働教育）  
（公益財団法人 愛知県労働協会）

☎052-485-7154 ✉[bunka@ailabor.or.jp](mailto:bunka@ailabor.or.jp)

🌐<https://ailabor.or.jp/rodo/>



LINE公式アカウント

各種セミナー・講座の  
申込受付開始情報  
をお届け！



メールマガジン

各種セミナー・講座の  
定期的な開催情報・  
リマインド情報  
をお届け！

