

# 聴く力・伝える力 スキルアップセミナー

「あ、この人話しやすい」と思われるプロの技術。信頼を勝ち取り、仕事を動かす。一生モノのコミュニケーションを1日で。相手の心をつかむ「戦略的な聴き方」と、論理的かつ好印象に意見を通す「伝え方のフレームワーク」を伝授。講義と豊富なワークを通じ、現場で即実践できる「相手を動かす対話術」を体得します。職場の人間関係を劇的にスムーズにし、成果に直結する一步を踏み出しませんか？



受講  
対象

新入社員・若手社員の方、  
テーマに関心をお持ちの方など

日時 令和8年 9月30日 (水)  
10:00~17:00

会場 ウィンクあいち  
(愛知県産業労働センター)  
あいち労働総合支援フロア(17階) セミナールーム  
名古屋市中村区名駅四丁目4-38

受講料 12,000円/名(消費税込)

講師 株式会社Beスタッフィング  
平野 睦 氏



産業カウンセラー、人材育成コンサルタント。日本産業カウンセラー協会中部支部認定講師。企業研修において2,000回以上の登壇実績を誇り、能力開発やリーダーシップ、メンタルヘルスなど幅広い階層別研修を担当。現場で働く人々の生の声に基づいた「臨場感とスピード感あふれる講義」が特徴で、日々行動に変化を起こす実践的なエッセンスを笑顔と共に提供している。

## 講義内容

### 1 信頼を築く「聴く力」と現状の振り返り

- ①【ワーク】現在のコミュニケーションの壁と課題の共有
- ②戦略的気配り:初対面や再会時の懐に入る会話術
- ③リアクションする技術
- ④相手を気持ちよく動かす魔法の言葉
- ⑤「記憶より記録」親密度を上げる記録会話術

### 2 相手を動かす「聴く力」の応用技術

- ①相手のタイプを分析する「ソーシャルスタイル理論」
- ②相手の本音を引き出す質問スキル
- ③相手の気持ちを汲む聴き方
- ④上司との仕事を円滑にする聴くスキル
- ⑤【実習】相手を主役にする相槌と情報共有

### 3 建設的対話を生む「伝える力」の習得

- ①結論から分りやすく伝える「PREP法」
- ②角を立てずに主張する「DESC法」と「アイメッセージ」
- ③クッション言葉を用いた依頼術

### 4 →まとめ・今後の課題

- ①自身の会話力の現状認識と振り返り
- ②受講後の行動宣言(変化を起こすエッセンス)

お申込み・講座詳細はこちらから



ホームページ  
(<https://ailabor.or.jp/rodo/>)  
又は、左記二次元コードよりお申込ください。



はたらくネットあいち セミナー 検索

※後日、受講証・資格請求書をお送り致します。お申し込み後2週間を過ぎても届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。  
※お申込み頂きました個人情報(氏名・住所等)は、お問合わせや案内文書の送付、返信、本人確認のためだけに使用させていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。(協会個人情報保護規程第4条に基づき取り扱います。)

【お問合わせ】キャリアサポートセンターあいち(労働教育)  
(公益財団法人 愛知県労働協会)

☎052-485-7154 ✉[bunka@ailabor.or.jp](mailto:bunka@ailabor.or.jp)

🌐<https://ailabor.or.jp/rodo/>



【主催】公益財団法人 愛知県労働協会 【後援】愛知県・愛知県労働者福祉協議会

LINE公式アカウント

各種セミナー・講座の  
申込受付開始情報をお届け!



メールマガジン

各種セミナー・講座の  
定期的な開催情報・  
リマインド情報をお届け!

