

思考力強化 トレーニング



～3つの力で、最適な結論を見つけ出す～

仕事を進める際、目先のことにとらわれ、大事なことが後回しになったり人の意見を鵜呑みにしてしまっていないですか？
このセミナーでは、自身の思考の傾向を知ることから始め、3つの力(思考力・想像力・判断力)について、5つのケーススタディやワークを通じ、高めていきます。自信を持ち、判断し、行動できる自分を目指していきましょう。

日時 **令和8年**
8月19日(水)
10:00～17:00

会場 **ウイングあいち(愛知県産業労働センター)**
あいち労働総合支援フロア(17階)
セミナールーム
名古屋市中村区名駅四丁目4-38

受講料 **12,000**円/名(消費税込)

講師 **株式会社 ビジネスプラスサポート**
人財育成プロデューサー
竹内 真佐子氏



講師プロフィール

日本マクドナルド株式会社、キザニアを運営するKCJ GROUP株式会社にて、多くの部下と共に働き、人財育成しながら組織をまとめた女性管理職としての実務経験が持ち味。若い世代から管理職までの悩みがわかるからこそ、具体的なヒントやコツを臨場感を持って楽しく伝えることを得意としている。また、コーチングを学んだ経験から「ご機嫌で働く人を増やす」ことをモットーに、様々な質問で参加者の気づきと自発的行動を促し成長につながる研修を実施している。

受講対象 **若手・中堅社員、テーマに関心をお持ちの方**など

講義内容

1 「考える力」とは

- 1.自分の思考傾向を知る【ワーク】
- 2.「創造的発想」と「論理的思考」のバランス
- 3.あなたの「思考力・想像力・判断力」チェック【チェックリスト】
- 4.思考を訓練すれば仕事のスピードと質が上がる
- 5.「考える力」の基礎になる7大意識

2 思考力:問題発見と論理的思考

- 1.思考力とは
- 2.問題と解決
- 3.実践①問題解決のプロセスを学ぶ【ケーススタディ】
- 4.実践②論理的思考を活用する【ケーススタディ】
- 5.問題発見→2つのアプローチ

3 想像力:展開を想像する

- 1.想像力とは
- 2.思考のクセを知る
- 3.実践③自分の仮説と解決方法を考える【ケーススタディ】

4 判断力:対応力を上げて自主行動型へ

- 1.判断力とは
- 2.実践④判断の傾向を知る【ケーススタディ】
- 3.実践⑤優先順位づけでやるべきことを明確にする【ワーク】

5 自分の成長につながる「考える力」

- 1.思考を育てる
- 2.「考える力」が自分の成長を促す

お申込み・講座詳細は
こちらから



ホームページ (<https://ailabor.or.jp/rodo/>) 又は、
左記二次元コードよりお申込ください。

はたらくネットあいち セミナー

検索

※後日、受講証・適格請求書等をお送り致します。お申し込み後2週間を過ぎても届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。



【お問合せ】キャリアサポートセンターあいち(労働教育)
(公益財団法人 愛知県労働協会)

☎052-485-7154 ✉bunka@ailabor.or.jp

🌐<https://ailabor.or.jp/rodo/>



LINE公式アカウント

各種セミナー・講座の
申込受付開始情報をお届け!



メールマガジン

各種セミナー・講座の
定期的な開催情報・
リマインド情報をお届け!

