

# 休職・復職、 職場のメンタルヘルス対策

会場受講

WEB受講

～ ストレスチェックも全企業に義務化拡大 ～



企業が業績を上げるためには、従業員が健康で元気に働けることが基本です。しかし現実には、精神疾患などで休職する従業員が増え、「休職を繰り返す」「復帰しても力を発揮できない」など、担当者を悩ませる事案が後を絶ちません。これらに対応するには「休職・復職」制度の確立と対応フローが不可欠ですが、会社の義務ではないため、各企業が連携先を考慮しつつ独自に構築する必要があります。さらに、ストレスチェックの全企業拡大やカスハラ防止、勤務間インターバル義務化など、企業負担を強める法改正案が出されています。

本セミナーでは、「休職・復職」に必要な就業規則変更例や復帰フローチャート、小規模事業場でのメンタルヘルス対策など、実際の事例を踏まえて解説します。加えて、職場への影響が大きいカスハラについての指針からの検討、及び労基法の改正予測に基づいたポイントと会社の対応策などもわかりやすく解説。人事担当者や中小企業経営者の方は、この機会にぜひ必要な情報と実務に役立つアイテムをGETしてください。

日時

令和8年 **6月17日** (水)  
10:00～16:30

受講方法

① 会場受講

ウインクあいち

(愛知県産業労働センター)  
あいち労働総合支援フロア(17階)  
セミナールーム  
名古屋市中央区名駅四丁目4-38

② WEB受講  
(ライブ配信のみ)

Zoomウェビナー使用  
(Zoomアカウント不要、スマホ受講可)

受講料

10,000円/名(消費税込)

※録画・録音は禁止。  
複数人で視聴する場合は  
人数分の申込み必須。

講師

社会保険労務士法人ソリューション  
特定社会保険労務士

小野 純氏



2003年開業、2017年法人化。企業に「解決策を提供する」をモットーに、労働トラブルや休職・復職問題、重大労災、行政調査、各種制度改定、安全衛生、労務DDなど幅広い分野でサポート。ハラスメントや管理職向けの社員研修の他、全国の商工会議所、法人会、企業団体等の講演歴500回以上。「雇用クリーンプランナー」顧問としてYoutube動画多数配信中。



お申込み・講座詳細はこちらから

ホームページ (<https://ailabor.or.jp/rodo/>)  
又は、左記二次元コードよりお申込ください。

はたらくネットあいち セミナー

検索

※後日、受講証・資格請求書をお送り致します。お申し込み後2週間を過ぎても届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。  
※お申込み頂きました個人情報(氏名・住所等)は、お問合わせや案内文書の送付、返信、本人確認のためにのみ使わせて頂きます。これらの目的以外には、一切使用しません。(協会個人情報保護規程第4条に基づき取り扱います。)

こんな方にオススメ!

- 休職者や復職者対応で苦勞されており、解決を図りたいと考えている人事担当者、経営者の方。
- 最新の法改正内容やガイドラインを知り、自社で無理なく対応させたいと考えている方。

## 講義内容

### 1 なぜ今メンタルヘルス対策なのか

- (1) 最近の休職者の実態
- (2) 復帰しても働けない、上司や担当者がとるべき行動は?

### 2 50人未満もストレスチェック義務化へ

- (1) 予防こそが重要という国のスタンス
- (2) ストレスチェックは通常の労務管理とは異なる点に注意

### 3 休職・復職対応の実務

- (1) 厳しいだけの規則では解決できない
- (2) 考え抜かれた内容と書式整備が解決のカギ

### 4 人事担当者に求められる制度対応

- (1) ふだんからの体制整備と書式整備が解決のカギ
- (2) 本格的な復職にはフロー整備と支援構築体制が必要不可欠

### 5 ハラスメントも無関係ではない

- (1) 今やハラスメント対策は労務管理の至上命題
- (2) カスハラでの休職は会社責任?

### 6 2026-2027労働法改正の対策検討

- (1) 決定事項と改正予測事項
- (2) いま会社は何をすべきか

【お問合せ】キャリアサポートセンターあいち(労働教育)  
(公益財団法人 愛知県労働協会)

☎052-485-7154 ✉[rodo@ailabor.or.jp](mailto:rodo@ailabor.or.jp)

🌐<https://ailabor.or.jp/rodo/>



LINE公式アカウント

各種セミナー・講座の  
申込受付開始情報・  
残席情報をお届け!



メールマガジン

各種セミナー・講座の  
定期的な開催情報・  
リマインド情報をお  
届け!



【主催】公益財団法人 愛知県労働協会 【後援】愛知県・愛知県労働者福祉協議会