

中高年齢者再就職支援セミナー 講座内容

①生涯現役実現コース(10:30～12:30)

～いくつになっても現役として仕事を続け、第二の人生を楽しむ～

**基礎的
内容** 健康意識・健康的な生活リズムの向上、身体的活動を上げて健康維持、日常生活での身体活動把握など

**実践的
内容** 多様な働き方の事例紹介、健康体操、体力測定、振り返りのグループワークなど

講師 中高年事業団やまて企業組合 田中千津子氏
ヘルスアドバイザー(社会福祉士として福祉・介護分野での経験を踏まえ、健康維持と増進を基盤とした就労意欲の向上に尽力している)

②キャリアチェンジ実現コース(13:30～16:30)

～自己発見から新たな可能性を見出す～

**基礎的
内容** 再就職活動のすすめ方、最近の雇用情勢、企業が採用したい中高年、自己アピールのための自己分析など

**実践的
内容** 中高年齢者の求人情報の集め方、面接対策、WEB面接での注意点、グループワークなど

講師 中高年事業団やまて企業組合 志賀孝一氏
キャリアアドバイザー(民間会社人事部勤務、再就職支援会社勤務を経て現在に至る)

中高年齢者再就職支援セミナー参加申込書

開催日:10/30(水)10:30～16:30 ※進行状況によって時間が前後する場合がございます。

参加希望	<input type="checkbox"/> 両コース <input type="checkbox"/> ①コースのみ <input type="checkbox"/> ②コースのみ		
フリガナ			〒 ー
名 前			住 所
年 齢	才	E-mail	@
電 話			受講証明書の要否 要 ・ 否
F A X			

※セミナー当日、発熱等体調のすぐれない方については、参加をご遠慮ください。
 ※ご記載いただいた事項は、本セミナーに関する事以外には利用しません。
 ※申込み後、キャンセルする場合は、電話にて事務局に連絡してください。

【事務局】 中高年事業団 やまて企業組合 名古屋支店(受託事業者)

【問合せ先】 電話:052-585-0065 【月～金】8:45～16:45

F A X:052-585-0900

メール:nagoya@yamate-kigyo.jp

※申込受付後に事務局より「申込完了メール」をお送りいたします。