

参加費
無料!



求職活動
実績対象!

中高年齢者 再就職支援セミナー

日時 10月30日(水) ※10月28日(月)申込締切

- ①10:30~12:30 生涯現役実現コース
- ②13:30~16:30 キャリアチェンジ実現コース

会場 ワクティブこまき

(こまき市民交流テラス)

小牧市小牧三丁目555番地 ラピオ2階

各コース
定員:20名
※定員になり次第締切
※両コースの参加も可

セミナー内容 (詳細は裏面をご参照ください)

①生涯現役実現コース(10:30~12:30)

~いくつかになっても現役として仕事を続け、第二の人生を楽しむ~

健康な体を持つことは、仕事や趣味に打ち込み、生き生きとした生活を送ることに繋がります。

体力チェックや健康体操を体験し、ご自身の健康を見つめるきっかけ作りを行います。



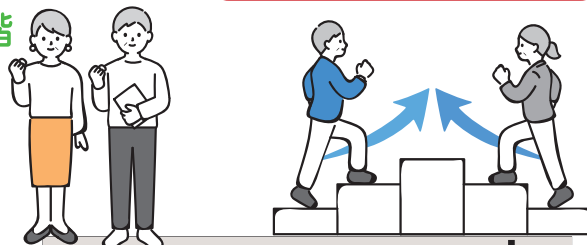
②キャリアチェンジ実現コース(13:30~16:30)

~自己発見から新たな可能性を見出す~

オリジナルテキストや応募書類のサンプルを用いて、再就職に向けた実践的なカリキュラムを用意しています。

求職活動の方法、自己分析後の応募書類作成について、面接対策や職場定着についてのセミナーとなります。

質疑応答も行います。



【受付】①10:15~10:30 ②13:00~13:30

【対象】愛知県内で求職活動を行っている、概ね45歳以上の方。

※雇用保険受給者は、求職活動実績対象のセミナーとなります。

【参加費】無料

【持ち物】筆記具 ※昼食は各自ご用意ください。

【申込み】10月28日(月)までに参加申込書(裏面)を記入し、FAX、メール又は電話にて事務局まで申込み

主催:愛知県・小牧市 後援:愛知労働局

※本事業は、中高年事業団やめて企業組合名古屋支店が愛知県から受託しています。

生涯現役支援事業