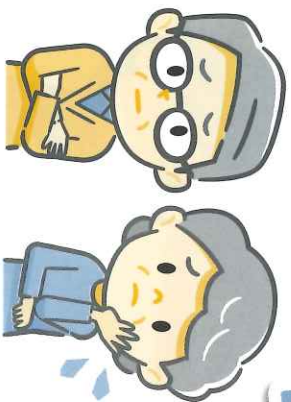


こころの
健康管理！

高齢期の環境の変化と 上手に向き合うための メンタルヘルズ



高齢期は体調の変化、役割の変化等、環境が大きく変わることが多い時期です。その大きく変わる環境にうまく対応できず、ストレスをためてしまう方も少なくありません。

そこでこのセミナーでは受講者同士の話し合いやワークを通して、自己への気づきを深め、ストレスとうまく付き合う方法を学んでいきます。

**雇用保険受給者の方は
求職活動の実績になります**

**受講料
無料**

開催日時
2019年
12月18日(水)
13:00～16:30
(開場 12:45)

会場
**愛知県産業労働センター
(ウイングあいち)**
10F 1007会議室

対象
55歳以上の再就職希望者
及び65歳以上の高齢者

定員
25名

持ち物
筆記用具を必ずご持参ください

講師

フローリッジ
社労士事務所

新美 智美



講師プロフィール 商社人事部に15年在籍し、労務管理から採用・教育人事、制度の企画立案まで、人事業務全般を経験した。現在は、ハラスメント問題・メンタルヘルズ対策に強い社労士として、多くの企業からの相談を受けたり、セミナー講師、コンサルティングを行っている。特にセミナー講師については「丁寧でわかりやすい」「ワークが多く面白く学べた」等、参加者から好評を得ている。

お問い合わせ
お申込み先
生涯現役就労サポートセンター（生涯現役促進地域連携事業）
〒450-0002 名古屋市中村区名駅4丁目4-38 愛知県産業労働センター（ウイングあいち）17階
TEL.052-446-6830 電話受付時間 平日の9:30～17:30まで
[E-mail] geneki@allabor.or.jp

生涯現役就労サポートセンター

検索

※お申し込み後、ご都合が悪くなった場合は必ずご連絡下さい。

FAX.052-583-0585

必要事項を記入のうえ切りとらずそのままFAXでお送りください。

申込者氏名 <small>(カ)</small>	性別	年齢	住所(市町村)	連絡先(TEL)	就職活動の証明書の有無 <small>(どちらかに○をつけてください。)</small>
					要 ・ 不要
					要 ・ 不要

受講申し込み頂きました個人情報(氏名等)は、お問い合わせや本人確認のために使わせて頂きます。これらの目的以外には、一切使用しません。(協会個人情報保護規程第4条に基づき取り扱います)