

参加
無料就活のための
メンタルサポート就職活動でストレスを抱えたり、落ち込んでいる若年者を対象に、
ストレスコントロールのセミナーを開催し、就職活動をメンタル面からフォローします。

第3回 令和元年10月18日(金) 午後1時から午後5時まで

性格検査 時間 午後1時から午後1時半まで(結果説明は午後4時半から午後5時まで)

*希望者のみ、矢田部ギルフォード性格検査を無料で受けられます。
(性格検査を受けられる方は12時50分までに受付を済ませてください。)(性格検査を受けられない方は13時25分までに受付を済ませてください。)

ストレスコントロールセミナー

時間 午後1時半から午後4時半まで

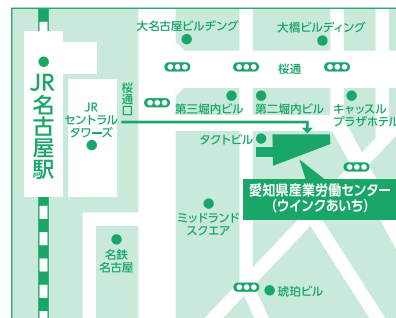
講師 1級キャリアコンサルタント 吉川 由美

講師プロフィール

結婚・出産・育児・仕事。自分自身の「役割」の変化の経験を活かし、キャリア支援に携わる。
大学における学生のキャリア支援を経験後、支援対象者を一般転職者に広げ、公共機関での就職・転職相談業務に従事。
また、精神障害・発達障害の方の就職相談にも携わる。1級キャリアコンサルティング技能士として、きめ細かい相談により、
キャリア形成、就職後の定着を重視した支援に取り組む。
講師として、大学生に向けた就職活動セミナー、官公庁・一般企業へのコミュニケーション研修、メンタルヘルス研修、
ハラスメント研修等、「明日から活かせる力を！」に重点を置いた研修を行っている。

セミナーの内容 ストレスとは何か、ストレスに対する反応を知る、自分が感じるストレスの理解、ストレス解消法 等
※グループワークあり

会場 愛知県産業労働センター(ウイングあいち)17階
あいち労働総合支援フロア「セミナールーム」
名古屋市中村区名駅 4-4-38 (JR・名鉄・近鉄・地下鉄)名古屋駅より徒歩約5分



受講対象 44歳までの若年求職者

受講料 無料 募集定員 各40名(先着順)

持ち物 筆記用具 ※性格検査受講者は鉛筆・消しゴム持参

- 申込み ①愛知県労働協会のHPからお申込みください。
(URL: <http://ailabor.or.jp/guide/22930.html> 又は 右のQRコードでアクセスください。)
②下記あいち若者職業支援センターに電話でお申し込みもできます。
(氏名・年齢・連絡先が必要です)
※受講申込みいただきました個人情報(氏名・年齢・連絡先等)は、お問い合わせや、本人確認のためだけに使用させていただきます。
これらの目的以外には、一切使用しません。

雇用保険求職活動認定事業 (ご希望の方には、受講証明書を発行いたします)

お問い合わせ・お申込み先

申込みはこちらから

公益財団法人 愛知県労働協会 あいち若者職業支援センター

〒460-0003 名古屋市中区錦 2-14-25 あい★ニワーク 9階 ヤング・ジョブ・あいち内

TEL / 052-222-0800 FAX / 052-222-0700 受付時間 / 平日 8:30 ~ 17:15

URL <http://www.ailabor.or.jp/guide/works/young> E-mail wakamono@ailabor.or.jp 当日の緊急連絡先: 080-6984-2660