

高齢者向け

生涯現役実現セミナー(スキルアップ編)

年下上司と 上手く付き合うために

受講料

無料



イライラ感情のコミュニケーション～

再就職時は、年下の上司に敬語や気配りをしながら仕事を進めていかなければならず、加齢による作業効率の低下と合わせてイライラしてしまうことがあります。そこで、円滑に仕事を進めていくために自身の意識を変え、仕事を円滑に進めていくための対人関係スキルを習得していきます。

開催日時

平成30年 **2月22日** (木)
13:00～16:30

会場

愛知県産業労働センター
(ウインクあいち) 9F

906会議室 名古屋市中村区名駅四丁目4-38

対象

65歳以上の高齢者及び
55歳以上の再就職希望者

定員

25名

持ち物

筆記用具を必ずご持参ください

雇用保険受給者の方は
求職活動の実績になります

講師

Oneness Support
代表

寺田 陽子



◆講師プロフィール

外資系航空会社18年勤務後、研修講師、カウンセラーとして独立。航空会社時代は、社員教育・国際航空券発行業務・人事総務・クレーム対応などの業務に携わる。メンタルヘルス、組織活性化、キャリアマネジメント、コミュニケーション、アンガーマネジメントを導入した心の健康づくりのための研修等を実施。心療内科勤務経験より復職支援、メンタル不調者へのカウンセリングも実施。今までに携わったセッション数は3000人を超える。その人がその人らしく在るために何ができるかを考え受講者と同じ目線に立ち、受講者自らが答えを見つけ出せるような関わりを意識している。

お問い合わせ
お申込み先

生涯現役就労サポートセンター 運営管理：公益財団法人愛知県労働協会

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4丁目4-38 愛知県産業労働センター(ウインクあいち)17階

TEL.052-446-6830

電話受付時間

平日の9:30～18:00まで

[E-mail] geneki@ailabor.or.jp

[URL] <http://ailabor.or.jp/guide/works/geneki>

FAX

FAX.052-583-0585

必要事項を記入のうえ切りとらずそのままFAXでお送りください。

申込者氏名	性別	年齢	住所(市町村)	連絡先(TEL)	ご相談のある方は ○をつけてください。
					相談 (有・無)
					相談 (有・無)

受講申し込み頂きました個人情報(氏名等)は、お問い合わせや本人確認のためのみに使わせて頂きます。これらの目的以外には、一切使用しません。(協会個人情報保護規程第4条に基づき取り扱います)

生涯現役実現 のための 個別相談窓口

再就職支援の経験が豊かで、中高年齢者の働き方事情に詳しい専門のキャリアカウンセラーや、年金および社会保険制度等に精通した社会保険労務士があなたの経歴や興味、希望するライフスタイルなどをじっくりと伺いながら、どんな働き方があるのか、希望する働き方を実現するためにはどのような準備をしたらよいのかなど一緒に考えていきます。また必要に応じて、連携する支援機関の活用方法もご案内します。お気軽にご相談ください。

下記の内容などに興味をお持ちの方、お悩みの方に…

- **充実したライフプラン**を組み立てたい
- 退職後または退職を控えて**今後の生活設計に不安**がある
- 今までの職務経験を**資格取得や新たな再就職**につなげたい
- 再就職に必要な情報や**求人検索方法**が知りたい
- 退職後、**新たな分野で活躍**し家族を支えたい など



相談内容

- ◆ 生涯現役を目指す人への職業生活設計のご相談
- ◆ 公的年金、雇用・健康保険等社会保険制度等に関するご相談
- ◆ キャリアの棚卸しや履歴書、職務経歴書の書き方などシニアの効果的な再就職活動の進め方に関するご相談

対象 **65歳以上の高齢者及び55歳以上の高年齢再就職希望者**

相談日

個別相談は予約制です。(相談の目安は1人30分から1時間)
希望の面談日時を事前にご連絡の上でお越し下さい。

毎週月曜日から土曜日(日曜日・祝日を除く)

① 10:00 ② 11:00 ③ 13:30 ④ 14:30 ⑤ 15:30

お問い合わせ・お申込み先

生涯現役就労サポートセンター
公益財団法人 愛知県労働協会
(担当：西・鈴木)

お電話か
E-mailにて
お申込み
ください

TEL.052-446-6830

電話受付時間 月～金曜日 9:30～18:00

[E-mail] geneki@ailabor.or.jp

