

平成30年度

# メンタルヘルスセミナー

## 若い世代のメンタルヘルス不調について、 対策とそのケア

新入社員、若手社員などメンタルヘルス不調により薬を飲んでいてもなかなか改善しない、休んでいる間は元気になるが復職するとまた調子を崩してしまうとの意見をうかがいますが、『メンタルヘルス不調』は、『医学的疾患』ではなく『心理・社会的要因による情緒的障害』ですので、医学的対応のみでは改善には至りません。今回、『メンタルヘルス不調』に関する理解を深め、その適切な対応方法を学んでいただきます。

また、メンタルヘルス不調者は、休職と復職を繰り返すことが多く、職場での対応に苦慮することもあると思います。今回、メンタルヘルス不調での『休職者への復職支援』のあり方についても解説します。

人事・労務担当者の皆さま及び本講座に興味のおありの皆さまのご参加お待ちしております。

日時 **平成30年**  
**10/20±**  
**10:00~16:00**

講師 **愛知淑徳大学**  
**教授 古井 景**

### 講師プロフィール

- 愛知淑徳大学心理学部 心理学科 教授
- 同大学院 心理医療研究科 教授
- 愛知淑徳大学クリニック(心療内科・精神科)教授
- 日本精神分析学会 認定精神療法医
- 日本産業精神保健学会・産業精神保健専門職
- 日本精神神経学会 精神科専門医
- 独立行政法人労働者健康福祉機構 愛知産業保健総合支援センター 特別相談員
- THP健康測定医師・心理相談員
- 労働衛生コンサルタント

現在、複数の保健所にて、出産前の両親教室・沐浴指導、出産後の育児指導、乳幼児健診、幼稚園・小・中・高等学校・教育委員会関係での勉強会、企業における精神保健指導と、乳幼児から成人に至るまでの精神・心理的成長や問題に関して対応している。また、精神科医・臨床心理士としての医療(診察・治療)活動も行っている。

場所 **ウインクあいち**  
**(愛知県産業労働センター)**  
名古屋市中村区名駅四丁目4-38  
あいち労働総合支援フロア(17階)  
セミナールーム

受講料 **7,000円** (消費税込)

### 講習内容

- 1 『メンタル』とは何を指しているのか
  - ・臨床心理的視点からの理解
  - ・医学的(脳神経)疾患との違い
- 2 『メンタルヘルス不調』とは
  - ・なぜ生じるのか
  - ・どのように理解すればいいのか
- 3 『仕事をする』ということとは
  - ・社会が求めるものは何か
  - ・『仕事の仕方』の理解
- 4 『メンタルヘルス不調』者への対応
  - ・心理・社会的対応の必要性
- 5 ストレスチェック制度について
  - ・実施による現場の混乱と不利益への対応
- 6 休職者への対応

★受講ご希望の方は、下記申込書に必要事項をご記入の上、郵送又はFAXにてお早めにお申込みください。また、ホームページからお申込みいただけます。後日、受講証、連絡事項、受講料振込用紙等をお送りします。なお、お申込み後2週間を過ぎても受講証が届かない場合は、お手数ですが下記連絡先まで確認をお願いいたします。

### お申込み・問合せ

公益財団法人 **愛知県労働協会 労働教育グループ**  
ウインクあいち 17階  
〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目4-38  
TEL : 052-485-7154 E-mail : bunka@ailabor.or.jp  
http://www.ailabor.or.jp/

主催 公益財団法人 愛知県労働協会  
後援 愛知県・愛知県労働者福祉協議会

お申込みは切りとらずA4のままFAXでお送りください。 **FAX 052-583-0585**

### 平成30年度 メンタルヘルス講習会 受講申込書

受講者氏名	フリガナ	連絡者及び連絡先住所 (勤務先・自宅) ○印をつけてください		
	性別	年齢	歳	〒
	フリガナ	住所		
	性別	年齢	歳	TEL
				(日中連絡のつく番号をご記入ください)
				会社名/団体名
				部署名
				連絡者氏名
				愛知県労働協会からのメールマガジンの配信について(希望する・希望しない・登録済み) ○印をつけてください
				E-mail

※受講申込み頂きました個人情報(氏名・住所等)は、お問い合わせや案内文書の送付、返信、本人確認のためのみに使用させていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。(協会個人情報保護規程第4条に基づき取り扱います。)